

Ablauf des Seminars

EINWEIHUNGS- WOCHENENDE

REIKI I

Freitag

| | |
|-----------|--|
| 15.00 Uhr | Einchecken/ Zeit anzukommen, entspannen |
| 16.00 Uhr | Willkommen Kaffee, Tee, kalte Getränke |
| 17.00 Uhr | Meditation/ Reise zum Krafttier und oder Tarotkarten legen |
| 19.00 Uhr | Abendessen |
| 21.00 Uhr | Abend ausklingen lassen/ Zeit für sich selbst |

Samstag

| | |
|-----------|--|
| 09.00Uhr | gemeinsames Frühstück |
| 10.00 Uhr | Vorstellung, was ist Reiki, Geschichte über Reiki Entstehung |
| 11.00 Uhr | praktische Übungen |
| 12.30 Uhr | Mittagessen |
| 13.30 Uhr | Reiki Behandlung 1. Person |
| 14.30 Uhr | Pause |
| 15.00 Uhr | Reiki Behandlung 2. Person |
| 16.00 Uhr | Praktische Übungen aneinander |
| 18.00 Uhr | Abend Snack |
| 19.00 Uhr | Meditation |
| 20.00 Uhr | Einweihungen |
| 21.00 Uhr | Abend ausklingen lassen/Zeit für sich selbst |

Sonntag

| | |
|-----------|--|
| 09.00 Uhr | Gemeinsames Frühstück/Erfahrungen mit der ersten Einweihung/Tag danach |
| 10.00 Uhr | praktische Übungen aneinander |
| 12.00 Uhr | Reiki Behandlung 3. Person |
| 13.00 Uhr | Mittagessen |
| 14.00 Uhr | Reiki Behandlung 4. Person |
| 15.00 Uhr | Kaffee Pause |
| 16.00 Uhr | Entspannungsmeditation/Bei schönem Wetter Waldmeditation |
| 17.00 Uhr | 2. Einweihung |
| 18.00 Uhr | Abendsnack und Verabschiedung der Teilnehmer |